

健康診断のご案内 2023年度版



人間ドック学会機能評価認定施設

協会けんぽ生活習慣病予防健診実施機関

NPO法人日本乳がん検診精度管理中央機構認定施設



〒650-0035 神戸市中央区浪花町5-9 朝日ビル8階

代表：078-321-5588 ☎：info@nakanoin.or.jp

健診：078-321-5586 ☎：**kenshinka@nakanoin.or.jp**

FAX：078-321-5590 <https://www.nakanoin.or.jp>

今年、健康診断どうしよう？ とお考えの方へ

企業で実施されている健康診断には、法律で実施が義務付けられているもの（法定健康診断）のほか、厚生労働省が行政指導により実施を勧奨しているものや企業の判断で実施しているものがあります。

一人ひとりの健康状態を把握することが健康診断の重要な役割です。

一度の健康診断で「異常なし」といわれても、それは現在の身体の働きが正常であるということで、将来にわたって保証するものではありません。めずらしい病気や、ごく初期の極めて軽いものは見つからない場合もあります。

高血圧、糖尿病、あるいはがんといった病気では、初期の段階での症状があらわれないことが多いようです。

“自分は健康である”と想着いても、気づかないうちに、病気が体中にひろがっているかも知れません。病気の予防と早期発見のため、定期的かつ継続的に健康診断を受診されることをお勧めいたします。

中院クリニックは

最良の医療とホスピタリティをもって、

全職員が力を合わせ、心を一つにし、

患者さんの命と地域の健康を守ります。

目次

申し込み要領	4
--------	---

健診・人間ドックのご案内

➤ 入社健康診断・定期健康診断	6
➤ 協会けんぽ 生活習慣病予防健診	7
➤ 協会けんぽ 併用ドック	8
➤ 人間ドック	9

オプション検査のご案内

➤ 内臓脂肪が気になる	12
➤ 体脂肪が気になる	
➤ 心臓病が気になる	
➤ 動脈硬化が気になる	
➤ 脳梗塞・心筋梗塞が気になる	
➤ 物忘れが気になる	
➤ いびきが気になる	
➤ 骨粗しょう症が気になる	
➤ ピロリ菌が気になる	13
➤ 胃がんが気になる（ABC検診）	
➤ 肺がんが気になる	
➤ アスベスト検診	
➤ 各種がんが気になる（腫瘍マーカー）	14
➤ すい臓がんが気になる	
➤ だ液でがんのリスクが分かる（サリバチェッカー）	15
➤ 三大疾病が気になる（アミノインデックス）	17
➤ 大腸がんが気になる方	19
➤ 膵臓・胆道・胃・大腸がんを遺伝子レベルでチェック	20
➤ 乳がんが気になる方	
➤ 子宮がんが気になる方	

その他当院で実施の検査のご案内	21
-----------------	----

※当パンフレット記載の価格有効期間は2024年3月31日までとさせていただきます。

申し込み要領：お電話でお申し込みください（電話受付：月～金の9時～5時半まで）

※5名様以上の法人様は当院ホームページまたはFAXにてお申し込みください

<https://www.nakanoin.or.jp>



**個人のお申込み
または
会社指定検査項目が
ない場合**

健診コースを選択ください
(p6-9ご参照)

オプション項目を
決めてください
(p12-20ご参照)

**会社指定検査項目が
ある場合**

実施要領、コース、項目を
お知らせください

受診希望日・予定人数をお知らせください

個人情報をお知らせください
※氏名（漢字、カナ）、性別、生年月日、住所、連絡先、
保険証の記号・番号

準備物をお送りします

※受診を**キャンセル**される場合、**予定を変更**の場合は必ずご一報願います。
※お知らせいただいた個人情報は、個人情報保護法に基づき、健康診断以外の目的で使用することはありません。

注意事項：

- ✓ 健診結果は当クリニックの書式で報告させていただきます
(報告書が複数必要な場合は事前にお知らせください)
- ✓ 会社の指定用紙でのご報告をご希望の場合は、用紙を事前にご提出ください
- ✓ 特定健康診査との複合健診として、電子媒体での報告が必要な場合は予めお申し出ください
- ✓ お問い合わせは以下にお願いします

中院クリニック健診課

✉：kenshinka@nakanoin.or.jp

健診課直通電話：078-321-5586

FAX：078-321-5590

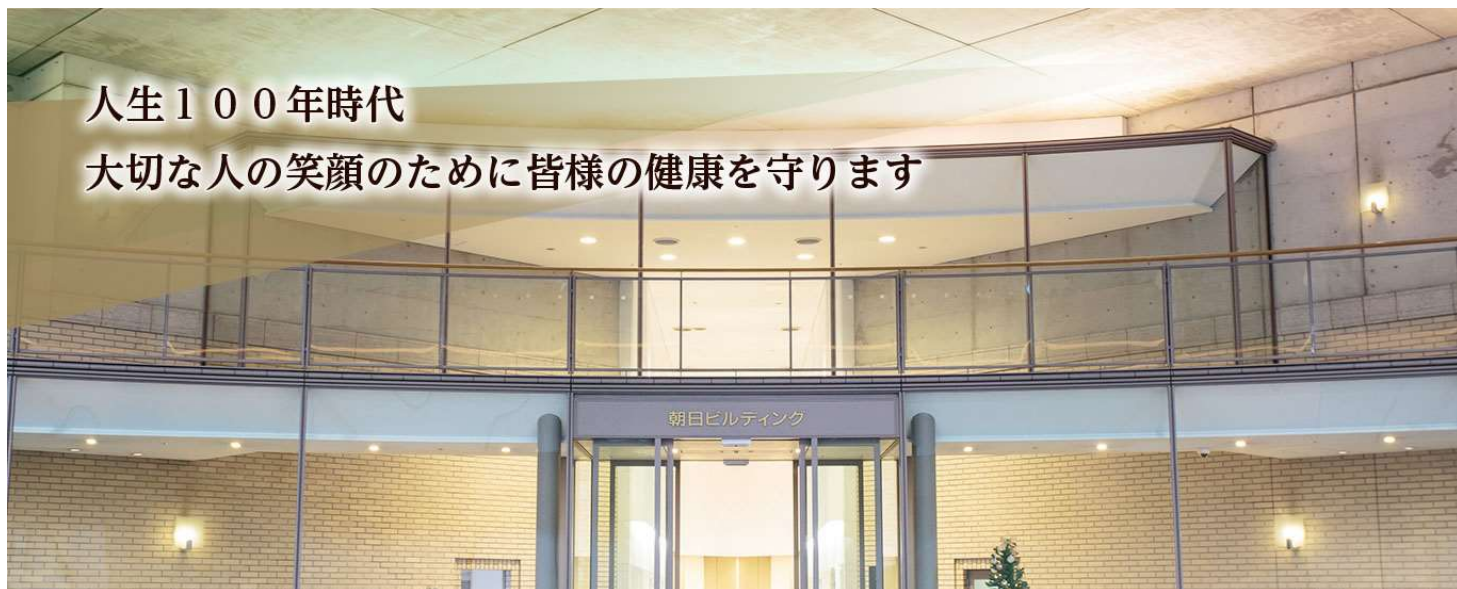
<https://www.nakanoin.or.jp>

〒650-0035 神戸市中央区浪花町59朝日ビル8階



人生100年時代

大切な人の笑顔のために皆様の健康を守ります



健康診断・人間ドックのご案内

入社時健康診断／定期健康診断

		入社健康診断	定健健康診断	
			34歳以下 ・ 36～39歳	35歳・40歳以上
		労働安全衛生法		
料金（税込）		11,660円	5,170円	11,660円
診察		●	●	●
身体計測	身長・体重・BMI	●	●	●
腹囲		●		●
視力		●	●	●
血圧測定		●	●	●
聴力	オーディオ法	●		●
	会話法		●	
胸部X線		●	●	●
尿検査	蛋白	●	●	●
	糖	●	●	●
	潜血	●	●	●
	ウロビリノーゲン	●	●	●
心電図	安静時	●		●
血液検査	貧血検査	赤血球数	●	●
		白血球数	●	●
		血色素量	●	●
		ヘマトクリット	●	●
		血小板数	●	●
	肝機能	GOT	●	●
		GPT	●	●
		γ-GTP	●	●
	血中脂質	中性脂肪	●	●
		HDLコレステロール	●	●
		LDLコレステロール	●	●
	血糖	グルコース	●	●

※電子媒体での結果返却には別途費用(1,100円・税込み) がかかります

協会けんぽの生活習慣病予防健診

※被保険者（ご本人さま）が対象です

自己負担額（税込）		一般健診 35～74歳 5,282円	一般＋付加健診 40歳・50歳 7,971円
診察		●	●
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲・肥満度	●	●
視力		●	●
血圧測定		●	●
聴力	オーディオ法	●	●
胸部X線		●	●
尿検査	蛋白・糖・潜血	●	●
尿沈渣			●
心電図	安静時	●	●
血液検査	貧血検査	赤血球数・血色素量・ヘマトクリット	●
		血小板数	●
		白血球数	●
		白血球分類	●
	肝機能	GOT・GPT・γ-GTP	●
		総蛋白	●
		アルブミン	●
		総ビリルビン	●
		ALP	●
		LDH	●
	血中脂質	総コレステロール	●
		中性脂肪	●
		HDLコレステロール	●
		LDLコレステロール	●
	血糖	グルコース	●
	腎	クレアチニン・eGFR	●
	尿酸	尿酸	●
	脾	血清アミラーゼ	●
胃部X線		●	●
胃内視鏡検査		※	※
腹部超音波検査			●
肺機能検査			●
眼底カメラ （両眼）			●
便潜血（2回法）		●	●

※ 胃部X線検査を内視鏡検査に変更する場合は自己負担の差額3,300円（税込）がかかります

協会けんぽの併用ドック

※被保険者（**ご本人さま**）が対象です

			協会けんぽ併用ドック (胃部X線)	協会けんぽ併用ドック (胃カメラ)
自己負担額（税込）			30,087円	33,387円
診察			●	●
身体計測	身長・体重・BMI ・腹囲・肥満度		●	●
視力			●	●
血圧測定			●	●
聴力	オーディオ法		●	●
胸部X線	2方向		●	●
尿検査	蛋白・糖		●	●
	潜血・ウロビリノーゲン		●	●
	尿比重・尿pH		●	●
尿沈渣			●	●
心電図	安静時・心拍数		●	●
血液検査	貧血検査	赤血球数・血色素量 ・ヘマトクリット	●	●
		白血球数・血小板数	●	●
	肝機能	GOT・GPT・γ-GTP	●	●
		総蛋白・アルブミン ・総ビリルビン・ALP	●	●
		コリンエステラーゼ・LDH	●	●
		総コレステロール・中性脂肪	●	●
	血中脂質	HDLコレステロール ・LDLコレステロール	●	●
		non-HDLコレステロール	●	●
		グルコース・HbA1c	●	●
	腎機能	クレアチニン・eGFR	●	●
		BUN	●	●
	尿酸代謝	尿酸	●	●
	肝炎	HBs抗原	●	●
		HCV抗体	●	●
	膵機能	血清アミラーゼ	●	●
	炎症反応	血沈	●	●
		CRP	●	●
	電解質	Na・K・Cl・Ca	●	●
	リウマチ	RA	●	●
	梅毒	TPHA試験・RPR法	●	●
	腫瘍マーカー	男性 PSA / 女性 CA125	●	●
胃部X線			●	
胃内視鏡検査				●
腹部超音波検査			●	●
肺機能検査			●	●
眼底カメラ（両眼）			●	●
眼圧測定			●	●
便潜血（2回法）			●	●
血圧脈波検査				
頸動脈超音波検査				
頭部MRI撮影				

※**頭部MRI**は、提携の「**居留地画像センター**」をご紹介します

人間ドック

		中院ドック	健保連ドック (人間ドック学会)	脳ドック
		43,670円	41,030円	38,280円
料金（税込）				
診察		●	●	●
身体計測	身長・体重・BMI ・腹囲・肥満度	●	●	●
視力		●	●	
血圧測定		●	●	●
聴力	オーディオ法	●	●	
胸部X線	2方向	●	●	
尿検査	蛋白・糖	●	●	
	潜血・ウロビリノーゲン	●	●	
	尿比重・尿pH	●	●	
尿沈渣		●	●	
心電図	安静時・心拍数	●	●	●
血液検査	貧血検査	赤血球数・血色素量 ・ヘマトクリット	●	●
		白血球数・血小板数	●	●
	肝機能	GOT・GPT・γ-GTP	●	●
		総蛋白・アルブミン ・総ビリルビン・ALP	●	総ビリルビンのみ
		コリンエステラーゼ・LDH	●	
	血中脂質	総コレステロール・中性脂肪	●	●
		HDL・LDLコレステロール	●	●
		non-HDLコレステロール	●	●
	血糖	グルコース・HbA1c	●	グルコースのみ
	腎機能	クレアチニン・eGFR	●	●
		BUN	●	
	尿酸代謝	尿酸	●	●
	肝炎	HBs抗原	●	
		HCV抗体	●	
	脾機能	血清アミラーゼ	●	
	炎症反応	血沈	●	
		CRP	●	
	電解質	Na・K・Cl・Ca	●	
	リウマチ	RA	●	
	梅毒	TPHA試験・RPR法	●	
	腫瘍マーカー	男性 PSA / 女性 CA125	●	
胃部X線		●	●	
胃内視鏡検査		※1	※1	
腹部超音波検査		●	●	
肺機能検査		●	●	
眼底カメラ（両眼）		●	●	
眼圧測定		●	●	
便潜血（2回法）		●	●	
血圧脈波検査				●
頸動脈超音波検査				●
頭部MRI撮影 ※2				●

※ 電子媒体での結果返却には別途費用1,100円（税込）がかかります

※1 胃部X線検査を内視鏡検査に変更する場合は自己負担の差額3,300円（税込）がかかります

※2 頭部MRIは、提携の「**居留地画像センター**」をご紹介します

解説と料金のご案内

項目		説明	備考	料金（税込）
診察		医師による問診を行います。		2,200円
身長・体重・BMI		身長・体重を測定することにより、肥満度・BMIを算出します。		220円
視力		スクリーノスコープ(視力測定器)で、物質の存在や形状を認識する眼の能力を測定します。	コンタクトレンズ使用の方は、レンズケース等の準備をお願いします。メガネ(近視用・乱視用)をお持ちの方は持参下さい。	220円
血圧		収縮期血圧(最大血圧)、拡張期血圧(最小血圧)を測定し、高血圧等の診断をします。		330円
聴力（オーディオ法）		オーディオメーター(聴力測定器)で難聴の早期発見をします。		550円
X線検査	胸部X線 (デジタル撮影)	胸部疾患を診断するための基本的検査です。正確な診断のために、より精度の高いデジタルで撮影しています。	妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は、撮影の前にスタッフにお申し出下さい。	(2方向) 2,750円
				(1方向) 1,870円
尿検査	尿検査	尿中に含まれる蛋白、潜血、糖、ウロビリノゲンを検査し、腎機能障害、糖尿病、肝機能障害の発見に役立ちます。		330円
	尿沈渣	尿に含まれる赤血球、白血球、上皮細胞などの成分を調べ、腎炎・膀胱炎などの診断に役立ちます。		220円
腹囲		腹囲を測定することで、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の判定に役立ちます。	着脱しやすい服装でお越し下さい。	330円
心電図検査	心電図（安静時）	心臓が収縮するときに発するごく弱い電気を波形で表すことで、心臓の筋肉の異常、不整脈や心臓肥大等を診断します。		1,650円
	負荷心電図	安静時の心電図検査を行った後、階段の昇降(マスター2段階法)をすることで、心臓に負荷をかけ、負荷後の心電図検査を行います。安静時の心電図では現れない心臓疾患を発見します。		3,520円
各種血液検査		血液を採取し、目的にあわせた検査をします。	検査の項目によっては12時間の絶食絶食でご受診下さい。	項目により料金が変わります

項目		説明	備考	料金（税込）
胃検査	胃部X線検査	食道から胃・十二指腸までの上部消化管をバリウムで造影し、透視すると同時にX線撮影して、それらの臓器の形の変化や異常を診断する検査です。	予約が必要です。原則12時間の絶飲絶食でお越し下さい。 検査終了後は、受付で下剤を受け取り、必ず服用してください。	13,200円
	胃内視鏡検査 経鼻内視鏡検査	外径6mm前後の柔らかい管の先にレンズをつけた内視鏡(カメラ)で、食道や胃・十二指腸の内部を直接観察し診断する検査です。潰瘍やがん、ポリープなどを発見することができます。 ご希望の方には経鼻内視鏡検査(鼻カメラ)も施行しています。	予約が必要です。 原則12時間の絶飲絶食でお越し下さい。 検査の際、安定剤の使用も可能です。使用の際は、検査後のお車の運転・飲酒はお控え下さい。	16,500円
	組織検査	胃内視鏡検査を施行の際、医師の判断で、組織の一部をとり、悪性か否かの検査をします。		14,300円
腹部超音波検査		体内に超音波を発信し、かえってくる波(エコー)を捉えて、胆嚢・胆管・肝臓・脾臓・腎臓などの形態を映しだし、各臓器に異常がないかを検査します。	予約が必要です。 原則12時間の絶飲絶食でお越し下さい。 来院後は、検査が終了するまで排尿をお控え下さい。	6,050円
肺機能検査		肺に吸い込んだ空気を、1秒間にどれくらい吐き出せるかを示す1秒率や、肺活量を測定することで、肺の異常の有無を調べます。		2,200円
眼底カメラ（両眼）		眼底の血管の写真を撮り、高血圧や動脈硬化の進行度、眼球の病気を診断します。	コンタクトレンズご使用の方は、レンズケース等の準備をお願いします。	990円
眼圧測定		眼球に瞬間的に空気を吹きつけ、眼圧を測定します。緑内障の診断に欠かせない検査です。		990円
便検査	便潜血（1回法）	肉眼では見えない微量の血液が、便に混じっていないかどうかを調べる検査で、大腸がんのスクリーニング(ふるいわけ)検査として普及しています。	事前に検査容器をお受け取り下さい。 採便は2～3日前でもかまいません。 2回法でご受診の場合は、別々の日に便を採取して下さい。	660円
	便潜血（2回法）			1,100円

オプション検査のご案内

	検査項目	内 容	備 考	料金（税込）
内臓脂肪が気になる	内臓脂肪CT (ファットスキャン)	臍レベルのCTスキャン断面像から、内臓脂肪面積を計測します。	予約が必要です。 絶食（1食）でお越しください。	3,300円
体脂肪が気になる	体脂肪率	体重のうち脂肪の重さが占める割合を算出します。		330円
心臓病が気になる	ホルター心電図	24時間継続して記録する心電図です。ホルター心電図は、ときどき出現するタイプの不整脈の発見に最も効果を発揮します。さらに、狭心症の診断にも役立ちます。	予約が必要です。 2日続けてお越しになれる日にご受診下さい。	16,500円
	心臓超音波検査	体内に超音波を発信し、かえってくる波(エコー)をとらえて、心臓の形態を映しだし、動きや血流に異常がないかを検査します。	予約が必要です。	9,680円
動脈硬化が気になる	血圧脈波検査	血管の詰まり具合、血管の壁の硬化度を測定し、動脈硬化の程度を調べます。		2,420円
	頸動脈超音波検査	頸部に超音波を発信し、かえってくる波(エコー)をとらえて、動脈硬化の疑いがないかを検査します。	予約が必要です。	5,500円
脳梗塞・心筋梗塞が気になる	LOXインデックス	今後10年の脳梗塞・心筋梗塞の発症を予測する唯一の血液検査です。	1週間前までの予約が必要です。 (土曜日不可)	13,200円
物忘れが気になる	MCIスクリーニング検査	アルツハイマー型認知症の前段階である軽度認知障害(MCI)のリスクを判定します。	1週間前までの予約が必要です。	24,200円
いびきが気になる 日中眠い 無呼吸と言われた	睡眠時無呼吸症候群(SAS) 簡易検査	簡易診断装置は、睡眠中の呼吸気流と酸素飽和度や呼吸運動、体位、脈拍などを調べることで、SASの疑いがあるかを判別します。ご自身宅で2日間測定を行って頂きます。	ご来院（予約不要）にて、申込みをお願いします。	11,000円
骨粗しょう症が気になる	骨量測定 (超音波法)	骨量の減少の度合いを測定します。		1,100円

	検査項目	内 容	備 考	料金（税込）
ピロリ菌が気になる	ヘリコバクター・ピロリ抗体(血液)	血液をとり、胃炎や胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がんの発生に関係があるといわれている“ヘリコバクター・ピロリ”という細菌の有無を調べます。		2,750円
	ヘリコバクター・ピロリ抗体(尿)	尿をとり、胃炎や胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がんの発生に関係があるといわれている“ヘリコバクター・ピロリ”という細菌の有無を調べます。		3,300円
	尿素呼気試験	呼気をとり、胃炎や胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がんの発生に関係があるといわれている“ヘリコバクター・ピロリ”という細菌の有無を調べます。 除菌治療後、除菌ができたかを確認する場合はこの方法をとります。	予約が必要です。 予約時に注意事項をご説明します。 絶飲絶食でお越し下さい。	5,830円
胃がんが気になる	ABC検診	血液検査でできる胃がんリスク検診です。 具体的には、ピロリ菌感染の有無（ピロリ菌IgG抗体）と胃粘膜萎縮の程度（ペプシノゲン値）を測定し、胃がんになりやすい状態かどうかをA～Dの4群に分類します。	以下いずれかに該当の方は正しい結果が得られない場合があります、ご相談ください。 ・明らかな上部消化器症状がある ・上部消化器疾患治療中 ・胃酸を抑える薬服用中、または服用終了後2か月以内 ・胃切除後 ・腎不全 ・ピロリ菌除菌治療受診	7,150円
肺がんが気になる	喀痰細胞診	痰の中のがん細胞の有無をみる検査です。	事前に検査容器をお受け取り下さい。 起床時の痰を3日間採っていただきます。	3,300円
	胸部C T 撮影	胸部を輪切りにするようにして、X線撮影し、コンピュータで処理する検査です。肺がんなどの発見に有効です。 正確な診断のために、より精度の高い16列マルチスライスC Tを使用しています。	予約が必要です。	15,730円
	アスベスト検診	問診・診察 ・胸部直接撮影 ・胸部CT撮影		19,800円

	検査項目	内 容	備 考	料金（税込）									
各種がんが気になる	各種腫瘍マーカー (下表ご参照)	体の中にがんができると、血液の中に増える物質があり、これらを腫瘍マーカーといいます。血中に腫瘍マーカーがどの程度存在するかを調べることによって、がんの有無を知る目安にします。	1項目	2,750円									
			2項目	3,630円									
			3項目	5,280円									
			4項目	5,720円									
			5項目	6,160円									
			6項目	6,600円									
			7項目	7,150円									
			8項目	7,700円									
腫瘍マーカー	呼吸器	消化器						泌尿器・生殖器					甲状腺
	肺	食道	胃	肝	胆・胆道	膵	大腸	乳	卵巣	子宮	膀胱	前立腺	
	C E A (癌胎児性抗原)	☆		☆	☆	☆		☆	☆	☆			☆
	シフラ(サイトカラチン197ラゲメント)	☆	☆										
	A F P (αフエトプロテイン)				☆								
	P I V K A II				☆								
	エラスターゼ 1 (I R E)						☆						
	CA19-9					☆	☆			☆			
	DUPAN2						☆						
	CA125									☆			
	P S A (前立腺特異抗原)												☆
	すい臓がんが 気になる	腫瘍マーカー3項目 ・ エラスターゼ 1 (IRE) ・ CA19-9 ・ DUPAN-2	体の中にがんができると、血液の中に増えるすい臓がんに対して特徴的に作られるたんぱく質などの物質を調べることによって、がんの有無を調べる目安にします。		5,280円								
Prodrome-PAC プロドローム ピーエーシー		健康な状態から、すい臓がんに至る過程で減少するとされる一連の長鎖脂肪酸群（PCファミリー）という物質を測定します。 高リスクの場合は、低リスクに比べてすい臓がんが見つかる確率が約100倍高くなると推計されています。		19,800円									

	検査項目	内 容	備 考	料金（税込）
だ液でがんのリスクがわかる	サリバチェッカー （SalivaChecker） 【P15-16ご参照】	数滴のだ液を採取し、現在、がんの疑いがあるかどうかを調べます。肺がん・大腸がん・乳がん・口腔がんや症状が出にくい膵がんも早期発見できる可能性があります。 ※検査について、注意事項は右の通りです。	予約が必要です。 検査2日前：豆を主原料とした料理、サブリは食べない 検査前日：夜9:00以降、絶飲絶食 検査当日：歯磨きは2時間前まで。 薬は基本飲まない 検査1時間前：激しい運動・喫煙・口腔内手入れは禁止	27,500円

だ液でがんリスク検査

らくにがんリスクを調べませんか？



- かんたん！痛くない！
- ストローを通してだ液を少し(0.1cc)採取する
- 3～4週間後に結果をお届け

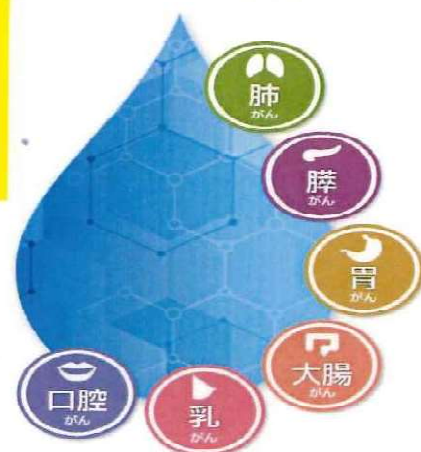
サリバチェッカー ってどんな検査なの？

負担が少ない

だ液を出すだけなので身体への負担をかけません。痛みが苦手な方でも安心して受けられます。

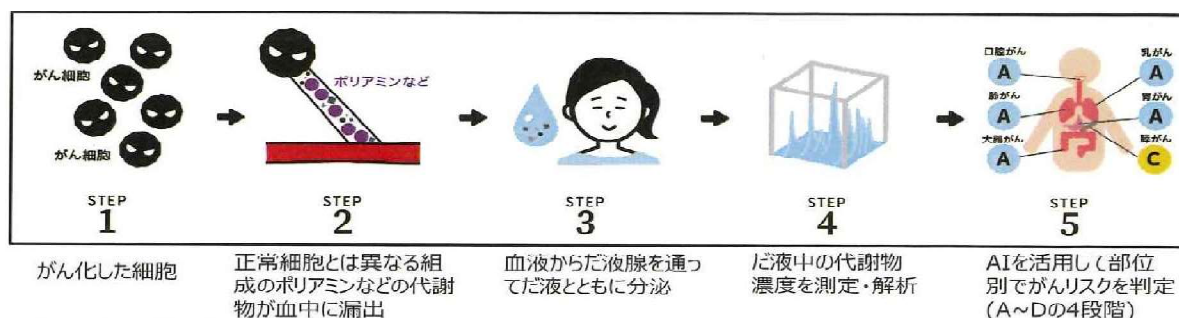
6つのがんリスクを判定

膵がん、胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、口腔がんを、部位ごとに現在のリスクを判定します。



どうやってがんのリスクがわかるの？

がん細胞からしみ出す代謝物は血管を通り、だ液中に分泌されます。サリバチェッカーはこれらの代謝物を測定し、がんの方とそうでない方のどちらに代謝物のパターンが似ているかをがん種ごとにAIで評価します。（下図をご参照ください）



詳細はWEBで



だ液によるがんリスク検査「サリバチェッカー」を希望される方へ 前日および当日の注意事項

赤枠内の3項目に該当される場合は検査を受診できません。

①前日の夜9時以降、食事をとられた方

②前日の夜9時以降、   を原料とした  を摂取された方
豆類 ナッツ類 シジミ サプリメント
健康食品

③当日の朝にお薬（※1 アスピリン、※2 メトホルミン）を服用した方

※1 アスピリン（成分：アセチルサリチル酸） 消炎鎮痛剤、抗血小板薬

製剤名（例）：バイアスピリン錠、タケルダ配合錠 など

※2 メトホルミン（成分：メトホルミン塩酸塩） 糖尿病薬

製剤名（例）：メトグルコ錠、グリコラン錠、メトホルミン塩酸塩錠 など

服薬についてご不明な点がございましたらご連絡ください。
（中院クリニックTEL：078-321-5588）

青枠内は、前日の食事（1食分）で、重複して摂取しても問題ない量です。



納豆
1パックまで



豆腐
1/2丁まで



豆類
50gまで



ナッツ類
50gまで



シジミ
約20個まで
（可食部）



醤油・味噌などの調味料
通常通り摂取OK

※コーヒー、小豆は摂取可能。シジミ以外の貝類は摂取可能。

検査を受診される方へ（注意事項）

○検査開始まで爪楊枝、歯間ブラシを使用しないでください。

※爪楊枝や歯間ブラシの刺激により出血してしまうと検査値に影響がでてしまいます。

○口紅、リップクリームを塗っておられる方は拭き取ってください。

※採取しただ液に口紅やリップクリームの成分が混入することを防ぐためです。

	検査項目	内 容	備 考	料金（税込）
3大疾病が気になる	アミノインデックス リスクスクリーニング (AIRS®) 【P18ご参照】	1回の採血で三大疾病を評価する検査です。 ・現在がんである可能性 ・4年以内に糖尿病を発症するリスク ・10年以内に脳卒中・心筋梗塞を発症するリスク	この検査には予約が必要です。1週間前までにご予約ください。（土曜不可） 検査前8時間以内に、水以外（食事・サプリ等）は摂らないで午前中に採血してください。検査前日の夕食も肉、魚など高たんぱく質の食事は摂りすぎないようにしてください。検査当日朝の運動はお控え下さい。	28,600円

検査項目		評価内容	対象年齢
男 性	AICS（5種）	胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん	25歳～90歳
		前立腺がん	40歳～90歳
	AILS（脳心疾患リスク）	10年以内に脳卒中・心筋梗塞を発症するリスク	30歳～74歳
	AILS（糖尿病リスク）	4年以内に糖尿病を発症するリスク	20歳～80歳
	AILS（アミノ酸レベル）	血液中の必須・準必須アミノ酸の低さ	
	AILS（認知機能低下）	現在認知機能が低下している可能性 AILS（認知機能低下）については49歳以下の方は選択できません	50歳～100歳
女 性	AICS（6種）	胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、乳がん	25歳～90歳
		子宮がん・卵巣がん	20歳～80歳
	AILS（脳心疾患リスク）	10年以内に脳卒中・心筋梗塞を発症するリスク	30歳～74歳
	AILS（糖尿病リスク）	4年以内に糖尿病を発症するリスク	20歳～80歳
	AILS（アミノ酸レベル）	血液中の必須・準必須アミノ酸の低さ	
	AILS（認知機能低下）	現在認知機能が低下している可能性 AILS（認知機能低下）については49歳以下の方は選択できません	50歳～100歳

※妊娠中・授乳中の方やがん疾患（治療中を含む）の方や先天性代謝異常の方、透析患者の方は検査結果に影響があるので、検査を受けていただけません。
その他、疾患によっては、正しく検査できないことがあります。医師とご相談ください。

1回の採血で

※1 三大疾病と認知機能低下のリスクをチェック

アミノインデックス®リスクスクリーニング (AIRS®)



※1 現在がんである可能性、10年以内に脳卒中・心筋梗塞を発症するリスクを評価します。

※2 脳卒中と心筋梗塞は、2つ合わせてAILS(脳心疾患リスク)として評価します。

※3 ALS(認知機能低下)を受診されるかどうかは、ご自身でお選びいただけます。

なお、49歳以下の方は本項目を選択できません。



検査の特長

健康な方の血液中のアミノ酸濃度は、それぞれ一定に保たれるようにコントロールされています。しかし、さまざまな病気になると、血液中のアミノ酸濃度のバランスが変化することが分かっています。AIRS®は血液中のアミノ酸濃度バランスから、**現在がんである可能性(AICS®)**、**10年以内に脳卒中・心筋梗塞を発症するリスク**、**4年以内に糖尿病を発症するリスク**、**血液中の必須・準必須アミノ酸の低さ**、および**現在認知機能が低下している可能性(AILS®)**を評価する検査です。

検査前の注意

・ AIRS®は日本人を対象として開発された検査です。日本人以外の結果は報告されますが、評価対象外となります。また、AILS(認知機能低下)の結果は受診を選択された方のみに報告されます。

・ 検査時に妊娠されている方、授乳中の方、がん患者(治療中を含む)の方、先天性代謝異常の方、透析患者の方は検査結果に影響がありますので、検査を受けていただくことはできません。

また、**AIRS(認知機能低下)**については**49歳以下の方は選択できません**。

・ AICS®では子宮がん・卵巣がんは、子宮頸がん、卵巣がんのいずれかのがんである可能性について評価することはできますが、それぞれの可能性について区別することはできません。

・ 脳卒中の方、心筋梗塞の方、糖尿病の方、認知症の方、軽度認知障害の方(いずれも医療機関で診断を受けた方、あるいは治療中の方)の場合、その疾病・所見に関するALS値や生活習慣改善タイプは出力されますが、いずれも評価対象外となります。

食事

検査前8時間は
水以外は



検査前8時間以内に、水以外
(食事サプリメント等)は
摂らないでください。

運動

当日朝は



正しい検査結果を得るために、
検査当日朝の運動は
お控えください。

お薬

事前に相談を



薬剤の検査への影響に関しては
分かっておりません。
検査当日のお薬の服用方法については、
事前に主治医にご相談の上、
その指示に従ってください。

□ AICS®は採血を行った時の、現在がんである可能性を評価する検査で、生涯にわたってのリスクを予測するものではありません。また、がんであるか否かを判断するものではありません。

ランクAでもがんでないとは言いきれません。ランクBやCであっても必ずがんであるということではありません。AICS®はその他の検査結果とともに総合的に判断されるものです。

□ AILS(脳心疾患リスク)は10年以内に脳卒中・心筋梗塞を発症するリスク、AILS(糖尿病リスク)は4年以内に糖尿病を発症するリスク、AILS(認知機能低下)は現在認知機能が低下している可能性を評価するもので、生涯にわたってのリスクを予測するものではありません。

	検査項目	内 容	備 考	料金（税込）
大腸がんが気になる	大腸内視鏡検査	内視鏡(カメラ)で、大腸の粘膜を直接観察し診断する検査で、注腸X線検査で診断がつかない病気も調べることができます。	予約が必要です。検査の1週間前までに、事前検査をお受け下さい。検査前日より食事制限、当日は下剤服用があります。	32,450円 (事前検査・下剤代含む)
				26,950円 (下剤代含む)
	組織検査	大腸内視鏡検査を施行の際、医師の判断で、組織の一部をとり、悪性か否かの検査をします。		14,300円

	大腸内視鏡検査 (従来検査)	大腸バーチャルCT検査	大腸カプセル内視鏡検査
概要	前日より下剤を服用し 肛門から内視鏡を挿入します	前日から下剤を服用し 肛門からガスを注入しながらCT 検査を行います	前日から下剤を服用し 口からカプセルを内服し レコーダーで画像を記録します
利点	・一番確実で、組織検査や治療も可能です ・隆起のない病気も発見しやすいです	・ガスを注入するだけなので大腸内視鏡に比較して検査時の苦痛が少なく短時間で終わります ・大腸の形状が立体的にわかります	・カプセルを飲むだけなので検査の苦痛は一切ありません ・内視鏡検査に抵抗のある方にはお勧めです
欠点	・検査時の苦痛を伴うことがあります ・重篤な合併症を伴うことがあります	・組織検査、治療ができません ・小さなポリープや表面の変化は指摘できないことがあります ・便との鑑別が困難なことがあります	・組織検査、治療はできません ・小さなポリープは指摘できないことがあります ・検査時間がかかります ・最新技術のため検査費用が高価です
料金 (税込)	32,450円 (単独受診) 26,950円 (オプション受診) 検査食代別途：1,404円	33,000円 検査食代：別途2,484円	132,000円 (単独受診) 110,000円 (オプション受診)



	検査項目	内 容	備 考	料金（税込）
膵臓・胆道・胃・大腸がんを遺伝子レベルでチェック	マイクロアレイ	・早期発見が難しいとされる『膵臓・胆道がん』を含む、4つの消化器系がんを同時に部位別に発見できる血液検査です。	・検査の1週間前までに来院にて予約が必要です。 ※この検査は、病歴や投薬中の薬によっては正しい結果が得られない場合がございます。	110,000円
乳がんが気になる	乳房X線検査 （マンモグラフィ） 40歳代（2方向） 40歳代以外 （1方向）	乳房を圧迫し、X線撮影（デジタル撮影）をすることで、触診ではわからない小さな腫瘍や組織の微妙な変化（石灰化）を発見します。	予約が必要です。 乳房のやわらかい時期（生理直後～1週間頃）にご受診下さい。	40歳代 6,710円 40歳代以外 6,490円
	乳房超音波検査 （マンモエコー）	乳房に超音波を発信し、かえってくる波（エコー）をとらえて、触診ではわからない小さな腫瘍などを発見します。	予約が必要です。	6,050円
	乳がんセット検診 ・マンモグラフィ （40歳代2方向/40歳代以外1方向） ・乳房超音波検査 ・腫瘍マーカー 2項目 （CEA・CA15-3）	基本的には午前のみです。 時期によっては、午後に受診も可能です。 ご相談ください。	予約が必要です。	40歳代 16,390円 40歳代以外 16,170円
※乳房触診ご希望の方は、別途 1100円（税込）の実施となります。 当クリニックは「神戸市乳がん検診」の指定医療機関です。				
子宮頸がんが気になる	子宮頸がん検診 （内診、経膣超音波検査含む）	子宮頸部の細胞をとって、がん細胞がないかどうかをみます。また、内診と経膣超音波で子宮の大きさや形、卵巣の状態も調べます。	予約が必要です。 月・水・木のいずれも午前	7,920円
	ヒトパピローマウイルス HPV検査 （院内のみ）	子宮頸がんの原因であるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染を調べる検査です。「細胞診」との併用受診をおすすめします。	予約が必要です。	4,400円
当クリニックは「神戸市子宮がん検診」の指定医療機関です。				

その他当院で実施している検査

	検査項目	内 容	備 考	料金（税込）
CT検査	頭部CT撮影	頭部を輪切りにするようにして、X線撮影し、コンピュータで処理する検査です。脳腫瘍などの発見に有効です。	予約が必要です。	14,630円
	腹部CT撮影	腹部を輪切りにするようにして、X線撮影し、コンピュータで処理する検査です。肝臓・脾臓・腎臓など疾病を発見します。一般的なX線撮影と違い臓器などの重なりが問題になることはありません。	予約が必要です。 絶飲絶食でお越し下さい。 * 撮影部位 （肝臓・胆嚢・脾臓・腎臓・脾臓）	15,730円
尿検査	尿細胞診	尿の中のがん細胞の有無をみる検査です。		3,300円
便検査	便虫卵検査 (塗抹・集卵)	寄生虫の感染の有無を検査します。	事前に検査容器をお受け取り下さい。 検査当日の便を容器の1 / 3 位まで採取してください。	440円
PET-CT	PET検査とは、がん細胞が正常細胞に比べて3～8倍のブドウ糖を取り込む性質を利用します。 ブドウ糖に近い成分（FDG）を体内に注射し、しばらくしてから全身をPETで撮影します。するとブドウ糖（FDG）が多く集まるところが分かり、がんを発見する手がかりとなります。 ※この検査は、提携の「神戸低侵襲がん医療センター」をご紹介します。 中院ドック受診日より約2週間後、神戸低侵襲がん医療センターに予約を取らせて頂きます。		この検査単体ではお受けいただく事ができません。 当院の中院ドックをご受診の方に限り、オプションとしてお受けいただく事ができます。	121,000円
View39 (アレルギー検査)		1度に39種類のアレルゲン調べることができます。		11,000円
コロナ抗体検査		ワクチンを接種したことで期待される新型コロナウイルスに対する中和抗体が体の中で適切に作られているかどうかを評価します。過去に感染した可能性をチェックすることも可能です。		4,950円
睡眠検査	睡眠時の脳波を取得するため、本人では自覚しにくい「睡眠の深さ」や「睡眠トラブルの兆候」などを詳細に確認することができます。睡眠専門医の評価をわかりやすいレポートにて提供します。 来院の上、予約が必要です。 検査の詳細はこちら↓をご参照ください。 https://www.suimin.co.jp/column		5晩の検査	25,300円
			2晩の検査	15,950円

医師のご紹介

院長 中院 達也



顧問
岩越 一彦



常勤医師
増田 陽子



常勤医師
矢入 沙莉



※詳細はホームページ（ドクター紹介）をご覧ください
<https://www.nakanoin.or.jp/doctor>

非常勤医師

石田 達郎	神戸大学医学部附属病院循環器内科特命教授	循環器科担当
一柳 明弘	薫風会 佐野病院副院長	放射線科部長
久保田 晋	放射線科医・消化器内視鏡専門医	放射線科・内科担当

その他

診療放射線技師5名 臨床検査技師12名 看護師9名 事務スタッフ24名



早期発見 繋がるあした 広がる未来



Since 1962

当院へのアクセス



<https://www.nakanoin.or.jp>

受診者の権利と守っていただきたいこと

中院クリニックは、受診者様の人権と意思を尊重すると共に、医療が受診者様と医療関係者との信頼関係の上に成り立つものであることを深く認識し、ここに、「受診者の権利と守っていただくこと」を制定いたします。当院の全職員は、この「受診者の権利と守っていただくこと」を遵守し、医療に対する受診者様の主体的な参加を支援してまいります。受診者様には次のような権利があります。

1. 良質な医療を受ける権利 一人の人間として、その人格、価値観などが尊重され、医療提供者との相互の協力関係のもとで、公平に良質な医療を受ける権利があります。
2. 知る権利 病気、検査、治療、見通しなどについて、分かりやすい言葉や方法で、十分な説明と情報を受ける権利があります。
3. 選ぶ権利 説明と情報提供を受け、納得したうえで、検査や治療方法などを自らの意思で選ぶ権利があります。
4. 撤回や変更を要求する権利 説明を受けて同意した後に、何らの不利益を受けることなく、いつでも同意の撤回や変更を要求する権利があります。
5. 当院以外の医療提供者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利 自分が受けている診断や治療方針について、当院以外の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利があります。
6. 個人情報やプライバシーが保護される権利 診療の過程で得られた個人情報やプライバシーが保護される権利があります。
7. 診療記録の開示を求める権利 自分が受けている医療を知るために診療記録の開示を求める権利があります。

受診者様に守っていただくこと

1. 受診者様自身の診療に関する情報を、できるかぎり正確に当院の職員に提供してください。
2. ご自身が受ける医療に協力・参加してください。
3. 他の受診者様の治療や、ご自身への医療の提供に支障を与えないよう当院の規則を守り、職員の指示に従ってください。